



# 读书报告及学习体会

## 集锦

**2020 第 8 期**

(总第 33 期)





## 编者按

2017年5月以来，学院党总支在全体党员、入党积极分子和群众中开展了读书、学习活动。在学院党总支坚强领导下，在各支部大力配合和全体党员群众积极参与下，活动开展两年以来取得了丰硕成果：截止到2019年4月，共编辑《优秀读书报告及学习体会集锦》18期。在此基础上，党总支联合院团委开展了2017年度、2018年度“书香留痕、好文共赏”优秀读书报告、优秀学习体会评选活动，分别评选三等奖以上获得者各9名。

党的十九大吹响了“建设学习大国”的号角，要求党员干部既要政治过硬、也要本领高强，并把增强学习本领放在全面增强执政本领的首位，提出“建设马克思主义学习型政党，推动建设学习大国”。为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，落实全国高校思想政治工作会议和中央31号文件精神、推进“两学一做”学习教育、学习贯彻学校第十三次党代会精神等工作，2019年4月15日，学院党总支2019年第2次扩大会议决定，自2019年5月起至2020年4月，开展新一轮读书、学习活动，并根据新的形势发展需要更新和完善了阅读书目。

古人说“学不可以已”。在经济科技社会日新月异的今天，各种学习成为了我们生活的必需。愿大家把学习中的点滴体会、感悟记录下来并传播出去，共同分享学习的喜悦和收获！



# 目 录

## 【读书报告篇】

1. 《任正非传》读后感 ..... 初彬司 4
2. 读《任正非传》有感 ..... 武 瑞 7
3. 幸福都是奋斗出来的——《活法》读后感 ..... 李菁菁 9
4. 读《毛泽东传》（上）有感 ..... 马 睿 12
5. 《穆斯林的葬礼》读书报告 ..... 张 丽 15
6. 《教师培训专业修炼》读书报告 ..... 王瑞娥 18
7. 走近经典，提升自我  
——《万历十五年》读书报告 ..... 曾玉芬 22
8. 《乡土中国》读后感 ..... 黄 浦 25
9. 《沉思录》读书笔记 ..... 卢海娣 28

## 【学习体会篇】

1. 大爱无疆——观“共和国勋章”和“人民英雄”  
国家荣誉称号授予仪式有感 ..... 沈银英 31
2. 智慧生活离我们越来越近——人工智能、大数据、区块链  
专题班学习有感 ..... 高前余 35
3. 学习心得——2020年疫情期间有感 ..... 林以晴 37



# 读书报告篇



## 《任正非传》读后感



**初彬司**

教工二支部宣传委员，圆明园校区管理办公室

我怀着崇敬的心情阅读了《任正非传》，华为的非凡领袖任正非俨然成为了华为的精神领袖，他个性鲜明却又淡泊名利，在华为繁华似锦的时代却警醒所有华为人“寒冬”的到来。究竟是怎么样的发展轨迹另他能做到与华为公司的“天人合一”？在华为艰难时刻他是怎样的心理状态？我抱着一些心中疑惑去书中寻找答案。

在华为创立之初，世界强国通讯公司瓜分中国市场，华为在重重包围下举步维艰。在任正非眼里，一些发达国家正在运用资本、管理、技术和文化的多方面优势，在中国乃至全球范围内开展新一轮的“殖民扩张”活动。他心中的“中华有为”的火种一直没有熄灭，普通交换机的研发成功为华为积累的第一桶金并没有分给大家，他决定用这些资金在程控交换机上发力，在技术上创造惊人的突破与强劲的对手竞争，任正非决心带领华为背水一战。新产品 JK1000 的研发成功并



没有马上给华为带来新的发展，在各大通讯企业的“围追堵截”用尽各种手段下，销售情况不容乐观，同时也暴露了很多缺点。任正非带领团队与时俱进的研究新的替代产品，C&C08 的诞生给华为带来一丝转机，意味着华为的通讯技术已经具备了跻身世界先进水平之列的资本。自此之后，华为从未停止过研发创新的脚步。

在华为不断的发展下，任正非率领华为不断占领国内的市场份额，但国际电信巨头一直牢牢的把持着大的市场份额，面对他们的发难，华为有无胜算？任正非吸取巨龙和大唐的衰落经验教训，在 20 世纪的后几年里，优先修炼公司的内功，在优化管理的同时，也确立以市场和客户作为产品设计与经营核心理念。随着公司员工数量和分公司数量的增多，原来由少数人做决策的管理策略已不能再适应市场环境的需求。任正非开始实行事业部制，即按照企业经营事业的类别、市场和产品等业务性质划分为若干工作部门，这个制度的推行为华为的发展带来了很多新的契机。

华为在任正非的带领下，有着“狼群”一般强悍战斗力，依次击败了上海贝尔、加拿大北电网络公司、朗讯、中兴等公司。然而华为出走的李一男组建的港湾公司上演的插曲，让华为再一次面临强劲对手，经过一段时间的较量，港湾最终回归华为。随后华为的国际化市场上也是捷报频传，历经多年的深耕，华为人凭借不服输的精神，克服重重难关，在亚洲、欧洲、非洲和拉丁美洲随处可见华为的旗帜。

华为的成功向世界昭示着“中华有为”的中国梦成真了。任正非



的精神已经深深印入华为人的心中，与其说是任正非转不如说是华为转，因为华为是他生命的全部。





## 读《任正非传》有感



**武 瑞**

教工三支部宣传委员，总务办公室

闲暇之余我读了这本书后对我触动很大，这本书讲述了任正非跌宕起伏、真实传奇的一生。

这是一本展现任正非及华为历史的画卷，主要以任正非的人生经历为主题，以华为的发展历程为辅线，详细介绍了任正非究竟是一个什么样的人，他又是如何把华为从边陲小镇的小公司培育成了叱咤全球的跨国巨头的。为读者展现了一个真实的任正非，一个受人尊敬的神秘而低调的人所做的伟大的事业。

任正非是一位伟大的企业家。他之所以伟大，是他坚持实事求是的思想和强烈的忧患意识。这些思想都是有渊源的。早年家庭贫困的生活，让任正非具有了“活下去”的思想基础，因此，任正非在华为的经营活动中，始终坚持着一切为了活这一原则。对于这本书本身，我觉得没有什么出彩的地方，由于任正非本人神秘性的原因，作者实际对任正非没有多少正面描写。





这本书就介绍了华为企业在商场出奇制胜的狼性管理策略，通过这些强有力的管理，华为才成为迅速成长的通讯企业。华为从他的战略规划、决策管理、危机管理、人力资源管理、市场运营、文化管理、生产与研发、组织管理、品牌管理，到华为的资本运营都体现出了他独特的做法。华为可以做到削足适履、舍一腿保全身、领先对手半步而不是三步。这是一般企业所不能及的。华为坚持“服务客户是存在的惟一理由”这样的观点，全心全意为客户服务。他们认为小客户也是上帝，并且坚持无往而不胜的客户关系与时俱进的价格战术。

华为就是因为具有这样的狼性管理的方式才有了今天的发展，华为的发展是值得借鉴的，我们也可以学习他的管理方式才促进我们企业的发展。取其精华，去其糟粕。让我们借鉴华为的狼性管理方式走出自己的特色，并且走的更高更远。

2020 年是可以载入史册的一年，疫情之下国家、学校、个人都很不容易。首先感谢国家，感谢学校学院，对我们各方面的保障。其次作为一名老党员更应该积极主动学习各种政治理论，在遵守执行国家学校各项规定制度的前提下，始终保持党员的先锋模范作用。

且行且珍惜，懂得感恩，努力前行。通过读这本书让我明白工作应该多增加狼性，要积极主动和敢于承担更多的工作，注意自己在工作细节上的把握。让自己在业务工作水平上更上一个台阶，尽自己最大力量为学院贡献。



## 幸福都是奋斗出来的

### ——《活法》读后感



**李菁菁**

教工三支部党员，院团委副书记，技术保障办公室

近期阅读了日本商业实干家稻盛和夫所著的《活法》一书，书中作者写出了自己八十余年的人生中，思考人生的意义所探索出人的正确的“活法”，书中阐述了作者在赤手空拳创办公司的经历和经验，向人们毫无保留的介绍其创办企业成功的经验，做人做事的道理，倡导人们正义、公正、公平、诚实、谦虚、努力、勇气、博爱，鼓励人们主动追求、锲而不舍、持续努力等，在阅读中可以审视自我，不断进步，磨砺心志，走向未来。

在《活法》中，稻盛和夫先生说：“如果要问我成功的理由，理由就是这一点。就是说，我的才能或许有限，但我拥有虽然单纯却非常有利的指南——追求做人的正确准则。”书上说到这个结论简单令人难以置信，那么什么是所谓的“做人的正确准则”？就是正直、勤奋、谦虚、坚强、节制、自利利他等，做人不能太自私、不能虚伪、



懒惰、傲慢、卑怯、贪婪、不能骗人，不能损人利己、损公肥私等。

书中开篇提到磨炼，在工作和生活的磨练中提升心性和涵养，今年比昨天做得好，明天又比今天做得好，每一天都付出真挚的努力、不懈的工作、扎实的行动，在勤奋的工作中不断精进自己的工作能力，全心投入、热爱，在这个过程中体现我们人生的目的和价值，只有把考验看成机会，才能让人有限的生命绽放光彩。

工作为了什么？养家糊口，我想多数人们都是会这么认为。而这本书让人们思考和认识到工作的意义，工作的意义除了获取报酬之外，也可以使我们实现人生的价值，在工作中服务了社会，也成就了自己实现价值的需求。在工作中保持热情，脚踏实地的做人做事，用今天的努力积累未来美好的明天，事业的发展、个人的发展都离不开不懈的努力。

作者在文中总结了磨炼心志的“六项精进”可以借鉴在我们的工作中，一是付出不亚于任何人的努力，努力钻研，比谁都刻苦，而且锲而不舍，持续不断，精益求精。二是谦虚戒骄，谦虚之心换来幸福。三是天天反省，检查自己的思想和行为。四是感谢，要有一颗感恩的心，滴水之恩也要不忘相报。五是积善行，“积善之家，必有余庆”，六是不要有感性的烦恼，不要总是忿忿不平，让忧愁支配自己的情绪，不烦躁焦虑。全力以赴、全神贯注的投入工作。这本书鼓励人们努力奋斗、实现自己的人生梦想和人生价值，即便是在困境，也应该把所有的考验当成机会，磨练自己的心性、坚韧、持续不断地努力，从而



为社会作出贡献。

习总书记在多次讲话中提到“幸福都是奋斗出来的”，只有埋头苦干、真抓实干才能梦想成真，为了学院发展、为了自身的价值实现，为了服务社会，我想我们必须锲而不舍、不断精进、不断努力的奋斗下去。





## 读《毛泽东传》(上)有感



**马 睿**

教工三支部入党积极分子，总务办公室

今年疫情期间，我利用时间阅读了由俄罗斯作家亚历山大·潘佐夫写的《毛泽东传》，他从自己的研究和前苏联的解密档案中，让我更进一步的了解了伟大领袖毛泽东主席光辉而灿烂的一生，让毛主席的形象在我心中更加生动和鲜活起来，也让我学习到了伟人身上的许多优秀品质。

本书的上册，为我们描述了毛泽东主席从出生到成为革命领袖的过程，其中包括了毛主席少年求学之路、对未来生活的向往、少年毛泽东为了民族命运的担忧和思考、为民族命运进行的抗争和学习，为民族命运进行的理论总结和实践。让我对少年和青年毛泽东思想有了更进一步的了解和认识，更加认识到了领袖的伟大。伟人之所以能成为伟人，一定是与他的成长过程离不开的，是在不断思考，和实践相结合的过程中总结出来的。



毛泽东从少年时期就是一个敢与封建思想作斗争的有志青年。为了取得去城里读书的机会，少年毛泽东就开始了和传统的父亲之间的斗争，为了学习更好更先进的知识，不惜与父亲作斗争，最终取得了进城读书的机会，开启了光荣而伟大一生。

从外出求学开始，少年毛泽东就不断的学习新的理论知识和经验，不断的总结思考，从对劳动人民的同情到对民族兴亡的担忧，始终都在寻找和追求能够符合当时社会的理论知识和方法，多方寻求各种救国理论和实践，不断学习和总结，不断思考和总结，最终找到了目标和方向。特别是在其老师杨昌济的推荐和时任北京大学图书馆馆长李大钊先生的帮助下，进入北京大学担任图书馆管理员。他利用空闲时间，阅读各种报纸和文献，更早的接触到马克思主义，和当时北京大学的先进学生的交流，为少年提供了为民族兴亡斗争找到了理论基础和方向。

“枪杆子里出政权”是青年毛泽东在第一次“国共合作”破裂后，根据当时的实际情况和中国共产党的存亡和发展提出来的，是理论与实际联系地产物，也充分体现了青年毛泽东对时局的全面了解和认识，对常年的斗争经验的总结和反思，对民族兴亡的思考和实践，从而展现了毛泽东的伟大战略思想。

面对共产国际的影响和当时对时局的判断失误，毛泽东勇于站出来提出意见，为党纠正了错误和偏向，带领中国共产党走向了正确的道路，体现了毛泽东与错误势力和错误思想做斗争的精神，为了党的



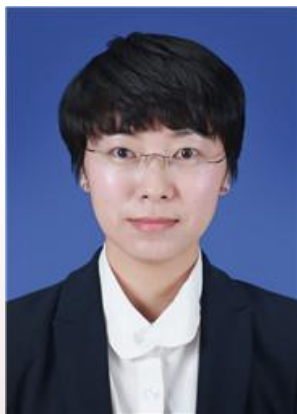
发展为了民族兴亡勇于斗争的精神，也体现出了伟大的领袖气质，从而领导中国共产党走向民族解放的正确道路。

从本书的阅读，让我学习到了理论联系实际的精神，不仅要读有字之书，也要读无字之书，联系实际，要始终提高理论修养，要不懈的学习，要不断思考，不断善于思考，不断总结经验教训，为了民族兴亡，勇于探索追求，勇于斗争，不断提高自己，为民族的伟大复兴做好准备，贡献自己全部的力量。





## 《穆斯林的葬礼》读书报告



**张 丽**

教工三支部群众，网络培训中心 副主任

在二十年前熬过通宵就为读这部借来的厚厚的著作，从此便对未名湖、红楼七斋、燕园产生了深深的向往。那时不懂感情，只是单纯地爱上了燕园与北大的鲜活生命。为此毕业后我就努力地向北大靠近，去接近并想守护她。特别幸运的是，我曾在全斋居住过半年，与书中的青年教师楚雁潮的住所备斋更加接近，便也更能融入自己的情感去体会书中的文字。

二十年后再重读这部书，感受更加亲切。这次不再是通宵速读，而是可以静下心来慢慢品读。书中对人物描述与情感变化、故事情节与主线、文化与文明的代表与传承、民族礼仪的冲突等的描写细腻而生动，也更能明白这部书的魅丽所在。

这部以“穆斯林的葬礼”为名的书，自然地将几乎全部的主角及一众配角都设定为回族，而唯一汉族的就是北大青年教师楚雁潮，也





是女主的爱人。这个从青年到中年的男人给予了她最深厚也最持久的爱，跨越了民族和时间，独自守候并铭记着这个可怜女孩子。这伟大的爱，即使死亡也不能让这段感情终结，寒暑不改相思，生死不易允诺，是楚雁潮让新月的生命更加长久，虽不圆满，虽很遗憾，但她却是幸运的。

而回族对仪式的重视，对礼节的尊重是汉族所不具备的。从婚礼到葬礼各有不同的礼节和程序。作为同样是少数民族的我，除了不吃狗肉外并不曾被灌输什么本民族特别的礼仪和习俗。而回族保留着特别的民族生活习惯、民族文化信仰、婚丧婚娶等完整的礼仪和程序，书中对这部分的描写细致清晰，呈现出一个对本民族文化的自豪与自愿的传承。书中的回族人民都是有着笃定信仰的一群人，而有虔诚信仰的人一定能感到并获得精神力量么？一定是快乐和顺遂的么？似乎并不是，代表人物就是新月的母亲，这里指的养母。她是个性格坚强，并且是骨子里极倔强的女人，因父亲的死亡而更加坚强，也因丈夫的背叛而变得有些狠心冷血的女人，一个生活的逃避者与抱怨者，当然这也和她的文化程度与人生格局有很大关系，这也是书中我并不喜欢却是人间最常有的一类人。

书中另一个重要人物是新月的父亲韩子奇，就和他的名字一样，是一个玉中奇才，被人们冠以玉王的称号。古语云“君子温润如玉”、“君子无故，玉不去身”，这些正是对韩子奇这个玉痴一生的写照。这个从一文不名的流浪儿，到全京城最著名的玉王，再到一无所有地



离去。他的一生都和玉纠缠在一起，幸也不幸。

还有一个比较丰满的人物是新月的同父异母的哥哥韩天星，引起我感兴趣的是他的工作，他在印钞厂工作，这个工作也意味着简单、重复、枯燥的，这也和人物性格吻合，天星也是稳重不爱多言的性子，也许是因为没有上过大学的缘故，所以骨子里有一些自卑和认命，想追求幸福的婚姻生活，却被误会而放弃挣扎而选择顺从，从此过着并不波澜和激情的生活。如果他再强势一点，再多努力一下，生活会如他所愿的，然后骨子里也有着同母亲一般的倔强和自尊，让他选择放弃。人生的不幸从放弃开始，这句特别适合他。也许他的未来是普通平凡的，但大部分的人不都如此么。

这本书里最活出自我的或许是新月的亲生母亲梁冰玉，这个名字里就有玉的女人，与玉王韩子奇的半生纠缠从她的名字就已埋下了伏笔。这个曾就读于燕京大学的参与过“五四”新文化运动的进步女青年，有着自己独立的思想 and 自觉的意识，是旧社会中充满了矛盾的新思想的代表，她渴望解放思想，冲出牢笼，渴望自由，渴望爱与被爱。矛盾的人生与被动的选择，让她出走两次，归来时再无可牵挂。

很厚重的一本书，写尽一个家庭的兴衰，值得思考的地方很多，也值得反复品读。



## 《教师培训专业修炼》读书报告



**王瑞娥**

教工三支部群众，网络培训中心 主任助理

党的十七大提出“优先发展教育，建设人力资源强国”的战略部署和“加强教师队伍建设，重点提高农村教师素质”的要求。《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》提出“完善教师培训制度，将教师培训经费列入政府预算，对中小学教师实行每五年一周期的全员培训”的要求。教育部财政部于2010年启动实施国家级教师培训计划，简称“国培计划”。这是一项国家级的行动计划，十年“国培”借助其鲜明独特的“国”字特质，在推动教师培训专业化的进程中，创新教师培训模式，规范教师培训课程标准，彰显出了教师培训发展的中国特色与经验。

在总结“国培计划”十年经验的同时第二次阅读了《教师培训专业修炼》这本书，这本书是教师培训者专业化丛书中的一员，由北京教育学院余新教授撰写，2012年9月第一次出版，并在今后多年间



多次印刷发行。这是教师培训者必读书籍之一。全书由7个章节，分别用理论论述、案例指导、实践操作等多种文体形式解读了何为教师培训师、教师培训基本问题、如何开展教师培训需求分析、如何设计教师培训项目方案、如何开发教师培训课程、如何选择和运用教师培训方法、如何评估教师培训效果7大方面的内容。

## 一、重新认识教师培训师

初读《教师培训师专业修炼》旨在寻找有价值的操作指南，读的甚为潦草，只关注那些对自己工作实际有帮助的内容，作为一名培训者实施“国培计划”教师培训项目多年，再次拿起这本书，边读边思考，不断审视自己多年来的工作。“如果一个人是正确的，他的世界就会是正确的！如果教师是正确的，教育就会是正确的，如果教师培训师是正确的，服务于教师学习与工作的教师培训就会是正确的”。教师培训就是倍增更多正确的教师和正确的教育活动，从而更有效地服务于和谐社会发展与人力资源强国建设。

传统的教师培训师承担着项目管理者、开发者、实施者的角色，在培训实践中，一个培训师可能担任一个或兼职两个、三个角色的多重工作。随着时代的发展，教师培训师的角色也在不断的变革者发生着变化和调整。现代培训师的角色是多重的、动态的、立体的。是管理者，是教学设计专家，是实施者，也是咨询顾问等等。教师培训是一个庞大的工程，这其中既涉及到教师教育、成人学习等教育学范畴，同时也涉及到人力资源管理、项目开发、绩效评估、经费统筹等管理



学范畴。以“国培计划”项目实施为例，我们在组织实施项目的过程中，便是一名教师培训师，所承担的角色：

教学设计专家，承担教师培训项目课程开发职责。项目顶层设计、培训需求分析、培训方案设计、培训课程组织、培训活动设计、培训评估、绩效考评等多个方面都体现了极高的专业水平；

项目管理者，承担教师培训项目管理职责。组织项目申报、做培训规划、培训人员管理、经费管理、质量评估等多个方面需要培训师修炼综合项目管理水平；

学科班主任和生活班主任，支持教师培训的教学活动。在培训实施期间，专业伴随学员的整个学习过程，并形成培训报告；

绩效评估师，承担教师培训项目效果评估职责。对项目进行自评，训后跟踪指导等。

## 二、重新认识教师培训项目方案设计的核心问题

教师培训方案就是在培训需求分析的基础上，以系统思维对培训项目的各个核心元素进行整体分析、计划、安排和部署。培训方案设计是培训活动的行动指南，它是的项目委托方能够理解培训项目设计意图、方向、路径、方法、目的，并与承办方达成共识。

一个“国培计划”项目以撰写申报书开始，一个完整的申报书包含培训主题、需求分析、培训目标定位、培训对象、培训方法、培训课程、培训师资、评价方式、预期结果、经费预算等部分。重新阅读《教师培训师修炼》这本书的第四章，反复翻阅这几年撰写过的申报



书和培训方案，反思其中的问题，一些常见的误区如下：

培训主题宽泛，没有聚焦到一个核心的点，尤其是对于一个短期集中培训项目来说，在有限的时间内让一次培训有效果、有效率、有效益，聚焦核心主题是关键；

培训方案的目标描述不清晰，不可量化，不可测量，导致了培训需求、课程设计及预期成果与目标不匹配，缺乏逻辑性；

课程安排与培训主题的密切性不够，拼盘式、同质性现象比较常见。

### 三、总结

教师培训本质上是促进教师有效学习，学习效果通过培训产出和学习效益体现，这是一个系统化的工程，是一种对教师进行人力资源开发的治理投资活动。它不同于讲座、报告，也不能是讲座、报告的拼盘，需求调研、对象分析、目标定位、课程设计、成果产出、培训评价，这一系列的要素之间环环相扣，这也是一个培训师的专业修炼。

重读这本书，一是重新复习与教师培训相关的理论基础和实践案例，二是结合自己的工作经验，重新审视里面的一些概念和思想，进一步改进工作中的问题，理清思维，指导今后的工作。



## 走近经典，提升自我——

### 《万历十五年》读书报告



**曾玉芬**

教工三支部群众，教学管理办公室

今年借助学院组织的读书活动，我阅读了黄仁宇写的《万历十五年》，作者黄仁宇，男，华裔美籍历史学家。这本书是黄仁宇先生于 1976 年夏天用英文完成的书，英文版的书名为《1587 年，无关紧要的一年》，而中文名为《万历十五年》。黄仁宇用近乎平淡的笔触分析一个皇朝从兴盛走向衰颓的原因，叙述虽然平淡，但是非常有力量，他淡然勾勒出的几位历史人物的人生困境，让读者不禁会产生“感同身受的”感觉，非常认可作者的表述，即便是对历史学不感兴趣的读者，也心有戚戚焉。他主张要“从技术上的角度看历史”，而不能简单地以道德评价笼罩一切，他是一位以其睿智打开人们视野的历史学家。

《万历十五年》中，作者一改在他之前对明史的叙述（几乎无不有



“税重民穷”的说法)，并没有说当时的官僚贪污百出，无力的百姓被摊派的赋役过重，富者愈富，贫者愈贫的一贯内容，而是从十六世纪末，全国田赋最重的直隶苏州府的税收直接占到收入的百分之五十，并与英国的税收收入做对比，这样用数据对比的手法来表达比起平白的描述要更高一筹。书中作者就明朝的一个独特历史现象进行了描述和评价。明朝采取严格的中央集权，施政方针不着眼于提倡扶助先进的经济，以增益全国财富，而是保护落后的经济。以均衡的姿态维持王朝的安全。这种情形，在世界史中实属罕见，在中国历史中也只有明代为甚，作者用几个例子来证实自己的说法，比如从朱元璋就开始的人民纳税实物不入仓库，直接供应于军士的家庭，而军士则不再发军饷，试验一年后，窒碍难通，难以继续，虽然这个政策结束了，但是却给其他经济带来了很大的影响，直接导致了中国在世界范围内由先进的汉唐演变为落后的明清。这一点也让我了解了早期强大的中国为什么变成了一个落后的国家的历史原因，错误的经济决策绝对可以导致一个国家经济的衰败。这部书从史书的角度去看，是一部非常不错的史书；从文学角度去看，这部书同样是一部文学大作，书中有很多地方所展现出来的文学底蕴让我赞不绝口。比如说：“今年不死，明年不死，年年等死，等不出死，反等出祸。然而祸来又不即来，等死又不即死，真令人叹尘世苦海之难逃也。可如何！”和表达万历皇帝被其周围一成不变的环境限制时用到了下面的一段话，也是令人称赞：“每至一定的节令，成百成千的宦官宫女，把身上的皮裘换成绸缎，又换成轻纱；又按照时间表把花卉从暖房中取





出，或者是把落叶打扫，御沟疏通，这一切都不能改变精神世界中的空虚和寂寞。在按着固定节奏流逝的时光之中，既缺乏动人心魄的事件，也缺乏令人企羡的奇遇。这种冷酷的气氛笼罩一切，即使贵为天子，也很难有所改变。”最后这部书当中还蕴含了很深刻的哲学道理，比如“及乎开口谈学，便说尔为自己，我为他人；尔为自私，我欲利他；我怜东家之饿矣，又思西家之寒难可忍也；某等肯上门教人矣，是孔孟之志也；某等不肯会人，是自私自利之徒也；某行虽不谨，而肯与人为善；某等行虽端谨，而好以佛徒害人。”这段话蕴含的哲学道理是：如果语言等同于思想，那也就是可以把自己的思想藉由他人的口中宣传出去，不过说到底那样的思想并不是对方真正想过的，直接宣之于口只是徒具干扰之意而已。不但没有办法成为对抗的力量，更可能在组织内形成杂音。

读完这本书，我读这部作品，也是受益颇多，学习了如何从技术角度去看历史，了解了一个皇朝是如何从兴盛走向衰败的，也明白了明朝给中国的近代史埋下了软弱的隐患。读完这本书，除了让我对历史多了一份认识，也让我明白一个道理，如果一件事必须要被实行，就不能只是形式而已。在工作和生活中，无论是做出什么样的选择，都必须是在有所思考的前提下进行选择的，而且每次的思考都能刚好是正确的，这样才能累积出一股澎湃的能量，让自己接受新的思想，紧跟时代步伐，方能让自己的工作有所成就。同时，通过读书和思考，我看到自己还有许多不足的地方，还需在生活与学习的道路上不断努力，勤读书、常思考，学以致用，适应新情况，解决新问题，实现新提高。



## 《乡土中国》读后感



**黄 浦**

教工三支部群众，总务办公室

有人说历史是不断进步的，后来的总比先前的人有知识有见解，不过这句话是很不正确的，至少在我看来现在很多人对中国社会的了解还远远不如费孝通先生著作里面的见解。牛顿说他是站在巨人的肩上所以看的更远，深层含义其实是牛顿要比巨人的脑袋要高。而我们大多数人却比不上巨人的脑袋，并且我们是站在巨人的脚丫下倒着看的。

费孝通先生的《乡土中国》给我们打开了认识中国农村的一扇大门。他在序言中就明确了本书想要回答的问题，即“作为中国基层社会的乡土社会究竟是个什么样的社会”。以此为基础，本书从乡土社会的结构、意识等方面系统的阐述了作者眼中传统的中国乡土社会。在民国以城市为中心的时代，能够有这样一本专门解析乡土社会的著作出现，也着实体现了作者的高瞻远瞩。



乡土社会说到底，一切的文化思维、行为方式等的产生，都离不开几千年赋予的传统生产生活方式。“直接靠农业来谋生的人是粘着在土地上的”，这种与土地千年的朝夕相伴为独特的乡土风貌的产生提供了土壤。作者在书中反复强调的一点就是，正是由于千余年这种束缚在土地上的生产方式具有相对稳定性，导致了乡土社会是一个“熟悉”的社会。而诸多乡土社会的元素，均与这“熟悉”二字相关。

在社会结构上，《乡土中国》深入浅出地把社会分为西方社会的“团体格局”和中国传统社会的“差序格局”。团体格局指的是个人间的联系靠着一个共同的架子，先有这个架子，而互相发生关联；而差序格局则是一个一根根私人联系所构成的网络。费老还作了一个有趣的比喻，以己为中心，像石子一般投入水中，和别人所联系成的社会关系，不像团体中的分子一般大家都在水面上的，而是像水的波纹一样，一圈圈推出去，越推越远，越推越薄，而所谓伦，也就是从自己推出去的和自己发生社会关系的那一群人里多发生的一轮轮波纹的差序。当代中国社会又何尝不是乡土中国中的“差序格局”，在办事的时候，人们总是先找关系。正是这种社会关系的性质导致了许多“走后门”的现象，在官场上也导致了很多的贪污腐败的现象。这一个比喻浅显而又深刻，在看待人的私心问题上，让我感触至深。当代社会所强调的德治依旧是源于乡土社会的“礼治秩序”，“维系着私人的道德”需要靠个人的内在克制来遵守，于是很多应该遵守的规则便成了“礼”，“礼是公认合适的行为规范。”



当代社会应该是一个法治社会，但是“礼治”依然存在。在农村，遇到矛盾的时候都是请一些长者或权威人士来评理，实在调解不了才选择诉诸于法律手段。久而久之，也就形成了“无讼”的社会。在一成不变的乡土社会里，保守封闭的特征形成了“无为政治”和“长老统治”的现象。即使是在当代的民主社会，人们依旧不重视自己的权力，敷衍地对待选举活动，对政治大事也不闻不问。只有当自身利益受到威胁时，才会寻求政治或者法律上的庇护。在乡土社会中，长老的生活经验是最为丰富，因此长老具有权威性，年轻一代对长老只可惟命是从。虽然乡土社会的变迁速度慢，但是乡土社会毕竟不是一成不变的，当旧的社会制度不符合实际情况、解决不了实际问题的时候，“名实分离”的情况就会出现。“名”是老祖宗定下来的规矩，是不可以轻易改变的，所以人们只好依旧采用这个“名”而在实际的操作上采用自己的那一套“实”。这可能也折射出传统中国人们保守封闭的特点。虽然《乡土中国》的创造时间离现今已经很久，但是这本书里所研究出来的理论依然是经久不衰，对于传统中国的基层社会本质看的如此透彻。我还要把这本著作精读几次，加深自己对乡土社会的理解。



## 《沉思录》读书笔记



**卢海娣**

教工四支部党员，教学研究办公室

《沉思录》是公元2世纪后期古代罗马皇帝马可·奥勒留与自己心灵的对话，是一本个人哲学思考录，主要思考人生伦理问题，包括个人的德行、个人对社会的责任以及对为人处世律己待人之道等的领悟。细细品读，我获得很多教益。以下摘录个别观点，也是再学习：

从戴奥吉纳图斯，我学会了不使自己碌碌于琐事，学会了亲近哲学。从拉斯蒂克斯，我领悟到我的品格需要改进和训练；对于那些以言词冒犯我，或者对我做错了事的人，一旦他们表现出和解的意愿，就乐意地与他们和解；从他，我也学会了仔细地阅读，不满足于表面的理解，不轻率地同意那些夸夸其谈的人。从克特勒斯，我懂得了当一个朋友抱怨，即使是无理的抱怨时，也不能漠然置之，而是要试图使他恢复冷静；懂得了要随时以好言相劝，正像人们所说的多米蒂厄斯和雅特洛多图斯一样。



我们应当在我们的思想行进中抑制一切无目的和无价值的想法，以及大量好奇和恶意的感情。

不要不情愿地劳作，不要不尊重公共利益，不要不加以适当的考虑，不要分心，不要虚有学问的外表而丧失自己的思想，也不要成为喋喋不休或忙忙碌碌的人。这样一个人就必然笔直地站立，而不是让别人扶着直立。

当你做摆在你面前的工作时，你要认真地遵循正确的理性，精力充沛，宁静致远，不分心于任何别的事情。

如果你做你生活中的每一个行为都仿佛是它最后的行为，排除对理性命令的各种冷漠态度和强烈厌恶，排除所有虚伪和对给你的那一份的不满之情，你就将使自己得到解脱。



# 学习体会篇



## 大爱无疆

### ——观“共和国勋章”和“人民英雄”

#### 国家荣誉称号授予仪式有感



**沈银英**

教工二支部党员，圆明园校区管理办公室 副主任

8月11日，国家主席习近平签署主席令，根据十三届全国人大常委会第二十一次会议表决通过的全国人大常委会关于授予在抗击新冠肺炎疫情斗争中作出杰出贡献的人士“共和国勋章”和“人民英雄”国家荣誉称号。他们分别是在抗击疫情中敢医敢言，确认存在“人传人”现象的钟南山院士；指导中医药全过程介入救治的张伯礼院士；率先采集样本开展病毒检测的张定宇医生；以及执行科研攻关和防控指导任务的陈薇研究员。

2020年春节将至，突如其来的疫情打乱了人们的生活节奏。这是新中国成立以来发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最





大的一次重大突发公共卫生事情。面对这场严峻的疫情，当大家都笼罩在对新冠抗炎一无所知的恐惧时，医护人员不顾个人安危，逆行而上驰援奋战。“全国帮忙，武汉能够过关！”，各级党组织和广大社区工作者、公安干警、基层干部、志愿者们不惧生死坚守一线，英雄的城市和英雄的武汉人民更是做出了“封城”的重大牺牲。大家从一开始的一无所知、束手无策、到与时间赛跑、与病魔较量，以坚韧不拔的顽强作风和众志成城的团结之心，最终武汉江汉关大楼再次响起了悦耳的钟声，武汉人民迎来了“迟到”的春天。“山河无恙，英雄可归家”，全城亮灯以最高礼遇欢送英雄们。

84 岁高龄的钟南山临危受命，白衣作“战袍”转战再逆行，以医者仁心呼吁大家尽量不要出门，可是他却踏上了前往疫情严重地区的高铁，那张在高铁餐车上满脸倦容的照片至今印刻在我的脑海里。当采访时谈起武汉群众互相鼓励、高唱国歌时，他流下了眼泪说：“武汉是一个英雄的城市，武汉人民是英雄的人民，有大家的支持，武汉肯定能过关！”。他坚守信仰、奉献自我，不畏艰难、让满浸着热血、汗水和智慧的“铠甲”在“共和国勋章”下绽放无限光辉。

“国有危难，医生即战士，宁负自己，不负人民！”，这是张伯礼的出征誓言。72 岁的张伯礼在武汉奋战了整整 81 天，曾因劳累过度做了胆囊摘除手术，术后第三天就又投入了抗疫工作，当见惯生死的他在看到空荡荡的武汉街道时，却红了眼眶。面对治疗无章可循，他主动率领“中医国家队”制定中西医结合救治方案，用中医药介入全程



参与防治，缩短疫情控制攻关时限，顶住压力、扛起重担，迎着万众期盼的目光，向国家医疗事业和世界卫生组织传递大国精神、大国担当、大国力量。

金银潭医院，这是疫情阻击战的距离“炮火”最近的阵地，也是战“疫”最先打响的战场。“狭路相逢勇者胜”，院长张定宇带领全院医生、护士英勇奋战，坚守阵地，从未退后一步。在得知妻子已被新冠感染后，他还坚强地完成手上的工作，最终在凌晨前往医院的时候，按捺不住内心对妻子的愧疚，流下了眼泪，他知道“疫魔”没有给他们太多喘气的时间，擦去眼泪，拖着渐冻的双脚，率先采集样本开展病毒检测，为跑赢时间、确认病毒创造了条件。他明晰战疫最牢不可破的防线在基层，必须深深扎根一线，用实际行动叫响“疫情不退我不退”。

“巾帼不让须眉”，从北京小汤山医院、西非塞拉利昂到武汉，她闻令而动，率领军事医学专家组紧急驰援武汉。她废寝忘食地进行新冠病毒的病原传播变异、快速检测技术、疫苗抗体研制等工作。带领专家组仅用一天时间就完成了帐篷式移动检测实验室和检测平台搭建工作，并形成了日检 1000 人份的核酸检测能力。她深知疫苗是终结新冠最有力的科技武器，就用专业知识、高超技术，争分夺秒地开展疫苗的研究，最终研发的疫苗成功进入二期临床实验，实现中国新型疫苗“0”的突破。

“疫情无情人有情”，此次疫情让全世界看到了中华儿女勇于担



当、敢打硬仗、无所畏惧的精神风貌。我们也许难以知晓那些至今默默无闻的参与者和幕后英雄，但我们可以从钟南山等受表彰的代表人物身上，看到党和国家以“共和国”的名义致敬人民的英雄，以及以他们四人为代表的全国广大疫情防控工作者的称赞，目的就是要让他们不懈奋斗的精神和伟大无我的境界，影响更多的“钟南山”们。

从来没有什么岁月静好，只不过有人替我们负重前行。习总书记曾说过“崇尚英雄才会产生英雄，争做英雄才能英雄辈出”。钟南山、张伯礼、张定宇、陈薇和广大的中国共产党员、医务人员、解放军、志愿者……，当灾难来临时，他们没有退缩，而是主动请战，用生命捍卫了人民的生命。这才是当今我们最应该追的“星”，这一份荣誉，他们“实至名归、当之无愧”。

致敬！人民英雄。

致敬！英雄人民。



## 智慧生活离我们越来越近

### ——人工智能、大数据、区块链专题班

#### 学习有感



**高前余**

教工三支部党员，教学管理办公室

金秋十月，中组部人工智能、大数据与区块链专题研修班如期顺利举办，作为班主任也全程跟班聆听了所有课程。此次专题是以人工智能、大数据和区块链为主题，师资阵容可谓是空前强大。在聘请的10位授课教师中，光院士就有4位，其他的几位老师也是相关领域的重量级专家学者。

在授课过程中，各位老师紧追当今时代科技热点，重点围绕人工智能、大数据、区块链、微电子技术以及5G、6G等先进技术的研发与应用，非常全面深入的分析了这些科技前沿热点问题的前世今生以及存在的问题，让我对我国当前的科技发展水平有了一个非常清晰的



认识。

通过这次学习，更让我深切的感受到人工智能、大数据与区块链这些看似原本与我们生活离的很远的词汇，实则与我们的生活是息息相关，智慧生活其实离我们越来越近，正在悄无声息的影响和改变着我们的生活，让我对未来的智慧生活也有了更多的憧憬与期盼。与此同时，从诸位科研工作者的身上，让我也看到了他们为了国家科研事业的发展，甘于坐冷板凳的坚强毅力与执着，以及在科研道路上的艰辛与不易，对他们的崇敬之情也油然而生。

习近平总书记曾指出，人工智能是新一轮科技革命和产业变革的重要驱动力量，加快发展新一代人工智能是事关我国能否抓住新一轮科技革命和产业变革机遇的战略问题。作为领导干部要加强对新科学知识的学习，关注全球科技发展趋势。同样作为一名普通的党员，社会的一分子，我们也应该顺应时代发展的潮流与需要，积极主动的学习新的科学知识，关注全球科技发展趋势，尽快的转变我们的思维方式，尽早的适应科学技术给我们生活带来的改变和影响，从而更好的为早日实际科技强国做好自己的本职工作。



## 学习心得

### ——2020 年疫情期间有感



**林以晴**

教工三支部入党积极分子，教学管理办公室  
主任助理

2020 年的这个春节，是我们所有人都忘不了的一段时期，从一月前截止到今日，我们在举全国之力抗击新冠肺炎疫情，灾难面前，很多的“逆行者”用实际行动给我上了一堂深刻的思政课。

中学时的政治课堂上，老师总一遍遍跟我们说：我国是人民的政府，人民当家做主。这次疫情，让我深切的感受到了这句话的含义，人民立场最好的解释是人民安全，把人民健康与安全放在首位，这是我们党的决策，也是最好的决策。在“疫情大考”面前，习近平总书记强调，“生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓”。在党中央的坚强领导下，各级党委政府切实负责，靠前指挥，及时发声指导，及时掌握疫情，及时采取行动，展开了一场全国总动员的疫情防控阻击战。近日来，新冠肺炎疫情防控形势持续向好、生产生活秩序也在加快恢复，国际社会



对中国此次疫情防控的举措给予了高度评价。这场战“疫”，彰显了中国共产党的领导和中国特色社会主义制度的显著优势；这场战“疫”，充分体现了中国共产党领导下中国力量，无论面对任何艰难险阻，我们都会万众一心、众志成城，取得胜利！

在疫情面前，我看到了高高飘扬的党旗。全国各级党组织和广大党员干部充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，在疫情防控的战场上始终站在最前列、冲在第一线，展现出对党、对国家、对人民的无限忠诚与热爱。从医疗、卫健、交通到基层社区，一个个党支部就是一座座“堡垒”。机场、高铁站、汽车站、高速路口随时可见鲜红的党旗，成为抗击疫情的“强心剂”，我想这也是共产党人初心和使命的具体体现。

在这个特殊时期，从医务工作者到人民子弟兵，从公安民警到基层干部，从志愿者到快递小哥，14亿中国人创造了一系列的战“疫”中国速度、中国奇迹。四万两千名驰援武汉的医护工作者，日夜奋战搭建雷神山火神山的施工人员，风雨兼程运送物资的志愿者们...太多太多“逆行者”的事迹，像我诠释了个人在大时代中的责任和担当，于无声处现繁华。中华民族经历过很多磨难，但从来没有被压垮过，而是越挫越勇，我想这源自我们的文化内核，每个人都有对祖国山河、对百姓安宁的守护之心，这凝聚成生生不息的信念，使我们中华民族能够不断在磨难中成长、在磨难中奋起。

作为一名入党积极分子，面对疫情，虽然不能去疫区最前线冲锋



陷阵，但我会坚守自身岗位，加强自我防护，按学院要求做好疫情防控工作，尽全力保障部门工作的开展。初心如磐，使命在肩，我随时准备为战胜疫情做出更多的贡献。

期待疫情褪去，重逢于春日。

